



Thalassotherapia Opatija

Specijalna bolnica za
medicinsku rehabilitaciju
bolesti srca, pluća i reumatizma

Ravnatelj:
prof. dr. sc. Viktor Peršić, dr. med.

PROGRAMI U PONUDI MEDICINSKOG WELLNESSA

U ponudi Thalassotherapije Opatija za koje se traži pozitivno mišljenje su:

1. Preventivni sistematski (kardiološki) pregledi
2. Fizijatrijski programi
3. Dermatološki programi i programi medicinske kozmetologije
4. Programi estetske medicine
5. Psihologijski program
6. Programi sportske medicine i funkcionalna dijagnostika
7. Wellness usluge
8. Nutricionizam

Programi medicinskog wellnessa nuditi će se pod brandom **THALASSO** s ciljem unapređenja kvalitete života korisnika, osiguranja personalizirane skrbi te poticanje zdravih životnih navika.

Svi navedeni pregledi iz područja medicinskog wellnessa započinju i završavaju s pregledom liječnika specijalista za pojedino područje te traju sukladno vrsti programa te potrebnom vremenu za rehabilitaciju.

U pravilu svi rehabilitacijski programi u pravilu imaju dužinu trajanja od minimalno 10 dana do 21 dan dok su beauty, estetski, sportski, nutricionistički ovisno o programu od 1 – 3 dana.

Programi se odvijaju u prostorima uređenim i opremljenim visoko sofisticiranim dijagnostičkim uređajima ovisno o vrsti programa uz multidisciplinarni tim stručnih liječnika specijalista, njih 36 i ostalih zaposlenih djelatnika u Ustanovi. (laboratorijsko osoblje, fizioterapeuti, kineziolozi, nutricionisti, psiholog, wellness specijalizirani terapeuti, kozmetičarke, treneri).

Maršala Tita 188/1, 51410 Opatija - Hrvatska • Tel. +385 (0)51 202 600 • Fax +385 (0)51 271 424
thalassotherapia-opatija@ri.t-com.hr • www.thalassotherapia-opatija.hr
IBAN: HR2724020061100109231



Thalassotherapia Opatija

Specijalna bolnica za
medicinsku rehabilitaciju
bolesti srca, pluća i reumatizma

Ravnatelj:
prof. dr. sc. Viktor Peršić, dr. med.

1. PREVENTIVNI KARDIOLOŠKI PREGLED

Program uključuje:

- pregled liječnika interniste/kardiologa
- elektrokardiogram
- laboratorijske pretrage krvi i urina
- ergometrija - test opterećenja
- spirometrija –ispitivanje funkcije pluća
- ultrazvuk srca
- 24 satni holter srca i tlaka
- doppler perifernih arterija

INDIKACIJE

- kronična koronarna insuficijencija
- stabilna angina pectoris
- stanja iza preboljelog infarkta
- stanja iza kardiokirurških operacija
- vegetativne smetnje srca i krvotoka
- arterijska hipertenzija
- hipertenzija
- kompenzirane miokardiopatije
- kronično plućno srce
- prevencija aterosklerotičnih stanja
- prevencija kardiovaskularnih komplikacija kod dijabetičara
- bolesti perifernih arterija

Maršala Tita 188/1, 51410 Opatija - Hrvatska • Tel. +385 (0)51 202 600 • Fax +385 (0)51 271 424
thalassotherapia-opatija@ri.t-com.hr • www.thalassotherapia-opatija.hr
IBAN: HR2724020061100109231



Thalassotherapia Opatija

Specijalna bolnica za
medicinsku rehabilitaciju
bolesti srca, pluća i reumatizma

Ravnatelj:
prof. dr. sc. Viktor Peršić, dr. med.

DIJAGNOSTIČKE MOGUĆNOSTI

- pregled liječnika specijaliste interniste/kardiologa
- elektrokardiogram
- ergometrija- test opterećenja
- spirometrija – ispitivanje funkcije pluća
- ergospirometrija
- telemetrija
- ultrazvuk srca s color dopplerom
- ultrazvuk trbuha ,štitnjače,zglobova
- 24 satni holter srca i tlaka
- dopler perifernih arterija i doppler vratnih žila
- echo stress test
- tilt table test
- laboratorijske analize
- radiološke pretrage: magnetska rezonanca (MR) kompjutorska tomografija (CT)
- razgovori s bolesnicima i zdravstvena edukacija (psihološka, nutricionisti)

Maršala Tita 188/1, 51410 Opatija - Hrvatska • Tel. +385 (0)51 202 600 • Fax +385 (0)51 271 424
thalassotherapia-opatija@ri.t-com.hr • www.thalassotherapia-opatija.hr
IBAN: HR2724020061100109231



Thalassotherapia Opatija

Specijalna bolnica za
medicinsku rehabilitaciju
bolesti srca, pluća i reumatizma

Ravnatelj:
prof. dr. sc. Viktor Peršić, dr. med.

TERAPIJSKE MOGUĆNOSTI:

- medicinske individualne ili grupne vježbe, vježbe disanja, intervalni trening na bicikl ergometru, terenske kure, telemetrijsko praćenje rehabilitacijskih postupaka, modifikacija zdravstveno rizičnih navika

PROGRAMI:

KARDIOLOŠKA REHABILITACIJA (STAY PROGRAM 5 ILI 10 DANA)

Sveobuhvatna dijagnostika ovisno o procjeni liječnika: laboratorijski nalazi, ultrazvuk srca, EKG u mirovanju, Holter ECG, Holter RR (ABPM), ergo(spiro)metrija/ test 6 minutnog hoda (6MWT), MR. ▪ Savjetovanje nutricionista i plan prehrane za 3 mj. Liječenje ovisno o procjeni liječnika: 5 dana u tjednu do 5 rehabilitacijskih postupaka dnevno (vježbe disanja sa fizioterapeutom, u bazenu, dvorani, intervalni trening na bicikli, d-wallu, bestežinskoj traci, trening sa kineziologom i organizirane teren kure u obliku šetnje...)

Maršala Tita 188/1, 51410 Opatija - Hrvatska • Tel. +385 (0)51 202 600 • Fax +385 (0)51 271 424
thalassotherapia-opatija@ri.t-com.hr • www.thalassotherapia-opatija.hr
IBAN: HR2724020061100109231



Thalassotherapia Opatija

Specijalna bolnica za
medicinsku rehabilitaciju
bolesti srca, pluća i reumatizma

Ravnatelj:
prof. dr. sc. Viktor Peršić, dr. med.

POST COVID THALASSO

Vrijeme provedbe: 14 dana

Osoblje: liječnici specijalisti kardiologije/pulmologije/interne

Nutricionist, fizioterapeuti , kineziolozi

Laboratorijski tehničari

Dvotjedni program sa sveobuhvatnom dijagnostikom ovisno o procjeni liječnika: laboratorijski nalazi, ultrazvuk srca, EKG u mirovanju, Holter ECG, Holter RR (ABPM), ergo(spiro)metrija/ test 6 minutnog hoda (6MWT), MR. ▪ Savjetovanje nutricionista i plan prehrane za 3 mj. Liječenje ovisno o procjeni liječnika: 5 dana u tjednu do 5 rehabilitacijskih postupaka dnevno (vježbe disanja sa fizioterapeutom, u bazenu, dvorani, intervalni trening na bicikli, d-wallu, bestežinskoj traci, trening sa kineziologom i organizirane teren kure u obliku šetnje...)

POST COVID THALASSO SOFT

Vrijeme provedbe: 14 dana

Osoblje: liječnici specijalisti kardiologije/pulmologije/interne

Nutricionist, fizioterapeuti , kineziolozi

Laboratorijski tehničari

Dvotjedni program obuhvaća: pregled liječnika, 10 x Grupne medicinske vježbe (na otvorenom ili dvorani, vježbe disanja) 10 x Grupne medicinske vježbe u

Maršala Tita 188/1, 51410 Opatija - Hrvatska • Tel. +385 (0)51 202 600 • Fax +385 (0)51 271 424
thalassotherapia-opatija@ri.t-com.hr • www.thalassotherapia-opatija.hr
IBAN: HR2724020061100109231



Thalassotherapia Opatija

Specijalna bolnica za
medicinsku rehabilitaciju
bolesti srca, pluća i reumatizma

Ravnatelj:
prof. dr. sc. Viktor Peršić, dr. med.

bazenu sa morskom vodom, 10 x Fizikalna terapija (2 procedure), Savjetovanje
nutricionista i plan prehrane za 3 mj.

PREVENTIVNI PROŠIRENI

Pregled specijaliste, EKG, laboratorijske pretrage krvi i urina i ergometrija.

PREVENTIVNI PROŠIRENI+2

Pregled specijaliste, EKG, laboratorijske pretrage krvi i urina i ergometrija.

Dodatno 2 procedure po izboru:

*UZ štitnjače, *UZ abdomena *UZ dojki * denzitometrija * doppler žila vrata i glave
*PSA (muškarci) *TSH, T3,T4 * Analiza sastava tijela -Tanita (konzultacije)*

PREVENTIVNI PROŠIRENI +3

Pregled specijaliste, EKG, laboratorijske pretrage krvi i urina i ergometrija.

Dodatno 3 procedure po izboru:

*UZ štitnjače, *UZ abdomena *UZ dojki * denzitometrija * doppler žila vrata i glave
*PSA (muškarci) *TSH, T3,T4 * Analiza sastava tijela -Tanita (konzultacije)*

Maršala Tita 188/1, 51410 Opatija - Hrvatska • Tel. +385 (0)51 202 600 • Fax +385 (0)51 271 424
thalassotherapia-opatija@ri.t-com.hr • www.thalassotherapia-opatija.hr
IBAN: HR2724020061100109231



Thalassotherapia Opatija

Specijalna bolnica za
medicinsku rehabilitaciju
bolesti srca, pluća i reumatizma

Ravnatelj:
prof. dr. sc. Viktor Peršić, dr. med.

PREVENTIVNI ROYAL

Uključuje program 'Preventivni prošireni 3' i MSCT koronarnih arterija (Ca scoring) - procjena rizika koronarne bolesti.

PREVENTIVNI PROŠIRENI ECHO

Pregled specijaliste, EKG, laboratorijske pretrage krvi i urina i ergometrija plus ehokardiografija (Ultrazvuk srca)

PREVENTIVNI PROŠIRENI ECHO +PLUS 2

PR Pregled specijaliste, EKG, laboratorijske pretrage krvi i urina i ergometrija, plus ehokardiografija (Ultrazvuk srca). Dodatno 2 procedure po izboru:

*UZ štitnjače, *UZ abdomena *UZ dojki * denzitometrija * doppler perifernih žila ili žila vrata i glave *PSA (muškarci) *TSH, T3, T4 * Analiza sastava tijela -Tanita (konzultacije)*

PREVENTIVNI ECHO ROYAL

Uključuje program 'Preventivni prošireni EHO 2' i MSCT koronarnih arterija (Ca scoring) - procjena rizika koronarne bolesti .

CA SCORING

MSCT koronarnih arterija (Ca scoring) - procjena rizika koronarne bolesti.
Količina kalcija u krvnim žilama srca.

Maršala Tita 188/1, 51410 Opatija - Hrvatska • Tel. +385 (0)51 202 600 • Fax +385 (0)51 271 424
thalassotherapia-opatija@ri.t-com.hr • www.thalassotherapia-opatija.hr
IBAN: HR2724020061100109231



Thalassotherapia Opatija

Specijalna bolnica za
medicinsku rehabilitaciju
bolesti srca, pluća i reumatizma

Ravnatelj:
prof. dr. sc. Viktor Peršić, dr. med.

MANAGER CHECK UP

Pregled specijaliste, EKG, ergometrija, ultrazvuk srca s hemodinamskim mjerenjima, biokemijske pretrage krvi. Prema indikaciji liječnika: magnetska rezonanca srca s kontrastom / ili MSCT-om.

Vrijeme provedbe svih kardioloških programa : 1 do 2 dana

Osoblje: liječnici specijalisti kardiologije/interne/radiologije
(ovisno o programu specijalist reumatologije/fizijatar)

Laboratorijski tehničari, medicinske sestre, radiološki tehničari

Nutricionist

Maršala Tita 188/1, 51410 Opatija - Hrvatska • Tel. +385 (0)51 202 600 • Fax +385 (0)51 271 424
thalassotherapia-opatija@ri.t-com.hr • www.thalassotherapia-opatija.hr
IBAN: HR2724020061100109231



Thalassotherapia Opatija

Specijalna bolnica za
medicinsku rehabilitaciju
bolesti srca, pluća i reumatizma

Ravnatelj:
prof. dr. sc. Viktor Peršić, dr. med.

2. FIZIJATRIJSKI PROGRAMI

Program uključuje:

- Pregled specijaliste reumatologa/fizijatra
- Fizikalna terapija prema indikaciji i programu kojeg sastavlja liječnik specijalista :

Medicinske vježbe (individualne ili grupne)

Hidroterapija (vježbanje u bazenu s toplom morskom vodom, podvodna masaža, tople morske kupke)

Elektroterapija (ultrazvuk, TENS, elektrostimulacija, biomagnet, laser ..)

Termoterapija(krioterapija, krio,masaža, parafinska obloga, IC)

Manuelne tehnike(Bobath, PIR,PNF,DNS,TRIGGER ,McKENZIE.

K-Taping)

INDIKACIJE:

- upalni reumatizam
- degenerativni reumatizam kralježnice i perifernih zglobova
- izvanzglobni reumatizam
- metabolički reumatizam
- stanja nakon operativnih zahvata na zglobovima te nakon ugradnje endoproteza (kukovi ,koljena , ramena) ili operativnih zahvata kralježnica (hernia disci)
- stanja nakon ozljede mišića zglobova kralježnice i kostiju

Maršala Tita 188/1, 51410 Opatija - Hrvatska • Tel. +385 (0)51 202 600 • Fax +385 (0)51 271 424
thalassotherapia-opatija@ri.t-com.hr • www.thalassotherapia-opatija.hr
IBAN: HR2724020061100109231



Thalassotherapia Opatija

Specijalna bolnica za
medicinsku rehabilitaciju
bolesti srca, pluća i reumatizma

Ravnatelj:
prof. dr. sc. Viktor Peršić, dr. med.

- neurološke bolesti (stanja iza cerebralnog insulta) te oštećenja perifernih živaca

DIJAGNOSTIČKE MOGUĆNOSTI

- specijalistički i subspecijalistički pregled
- laboratorijske pretrage
- denzitometrija
- antropometrija
- ultrazvuk zglobova
- izokinetička testiranja
- magnetna rezonanca i RTG

TERAPIJSKE MOGUĆNOSTI:

- Medicinske vježbe (individualne ili grupne)
- Izokinetička rehabilitacija
- Balans platforma
- Magnetoterapija, biomagnet
- Hidroterapija (vježbanje u bazenu s toplom morskom vodom, podvodna masaža, tople morske kupke)
- Elektroterapija (ultrazvuk, TENS, elektrostimulacija, biomagnet, laser)
- Termoterapija (krioterapija, krio, masaža, parafinska obloga, IC)
- Manuelne tehnike (Bobath, PIR, PNF, DNS, TRIGGER, MCKENZIE.
- K-Taping)

Maršala Tita 188/1, 51410 Opatija - Hrvatska • Tel. +385 (0)51 202 600 • Fax +385 (0)51 271 424
thalassotherapia-opatija@ri.t-com.hr • www.thalassotherapia-opatija.hr
IBAN: HR2724020061100109231



Thalassotherapia Opatija

Specijalna bolnica za
medicinsku rehabilitaciju
bolesti srca, pluća i reumatizma

Ravnatelj:
prof. dr. sc. Viktor Peršić, dr. med.

PROGRAMI:

OSNOVNI FIZIJATRIJSKI PAKET 5 ILI 10 DANA

- 1 x pregled liječnika specijaliste
- 5/10 x grupne medicinske vježbe
- 5/10 x elektroprocedura
- 5/10 x vježbe u bazenu

REHABILITACIJSKI PAKET 5 ILI 10 DANA

- 1 x pregled liječnika specijaliste
- 5/10 x grupne medicinske vježbe u dvorani
- 5/10 x grupne medicinske vježbe u bazenu
 - 3/5 x Tesla magnet
 - 5/10 termo terapija (parafin, hidrokolator, ili IC lampa)
 - 5/10 elektro terapija (TENS, D.D., IFS, UZ, magnet isl.)

THALASSOTHERAPIA PAKET 5 ILI 10 DANA

- 1 x pregled liječnika specijaliste
- 5/10 x individualne vježbe u dvorani
- 5/10 x grupne vježbe u bazenu
- 3/5 x radiofrekventna terapija
- 3/5 x Tesla magnet

Maršala Tita 188/1, 51410 Opatija - Hrvatska • Tel. +385 (0)51 202 600 • Fax +385 (0)51 271 424
thalassotherapia-opatija@ri.t-com.hr • www.thalassotherapia-opatija.hr
IBAN: HR2724020061100109231



Thalassotherapia Opatija

Specijalna bolnica za
medicinsku rehabilitaciju
bolesti srca, pluća i reumatizma

Ravnatelj:
prof. dr. sc. Viktor Peršić, dr. med.

THALASSOTHERAPIA PAKET PLUS 5 ili 10 DANA

1 x pregled liječnika specijaliste

5/10 x individualne vježbe ili RPBOTIKA(D-Wall, Pablo, Tymo)

5/10 x elektroprocedura na aparatu „compex“ ili termoterapija

5/10 x elektroterapija /TENS, D.D: IFS,UZ, magnet , HGK, laser i sl.)

5/10 x grupne vježbe u bazenu

Osoblje: liječnik specijalist fizijatar/reumatolog
fizioterapeuti

Maršala Tita 188/1, 51410 Opatija - Hrvatska • Tel. +385 (0)51 202 600 • Fax +385 (0)51 271 424
thalassotherapia-opatija@ri.t-com.hr • www.thalassotherapia-opatija.hr
IBAN: HR2724020061100109231



Thalassotherapia Opatija

Specijalna bolnica za
medicinsku rehabilitaciju
bolesti srca, pluća i reumatizma

Ravnatelj:
prof. dr. sc. Viktor Peršić, dr. med.

3. DERMATOLOŠKI PROGRAM I PROGRAMI MEDICINSKE KOZMETOLOGIJE

Kombinacija heliomarino terapije i odgovarajuće medikamentozne terapije koju provodimo kroz godine u Thalassotherapiji daje daleko uspješnije i bolje rezultate od samo medikamentoznog ili nekog drugog načina liječenja. Kroz najmanje 4 tjedna boravka u Opatiji dolazi do znatne ili potpune regresije patoloških promjena na koži, do produženja remisijih perioda kao i retardacije recidiva. Potvrda uspješnosti je upravo i suradnja s Austrijskim osiguranjem (AUVA) u liječenju dermatoloških bolesnika koja traje već od 1961 godine bez prekida,

PROGRAM LIJEČENJA UKLJUČUJE:

- pregled liječnika specijaliste dermatologa
- heliomarinoterapija (kombinirana terapija sa kupanjem u moru ili morske kupke u kadi, ultra violetne sunčane zrake
- po potrebi umjetno ultravioletno zračenje
- djelovanje drugih klimatoloških faktora
- po preporuci dermatologa ordinirana medikamentozna terapija
- edukacija i savjetovanja (dermatologa, nutricioniste,)

INDIKACIJE:

- psoriasis vulgaris
- psoriasis arthropica
- endogeni ekcem (eczema constitutionale, dermatitis constitutionalis, atopic dermatitis ..)

Maršala Tita 188/1, 51410 Opatija - Hrvatska • Tel. +385 (0)51 202 600 • Fax +385 (0)51 271 424
thalassotherapia-opatija@ri.t-com.hr • www.thalassotherapia-opatija.hr
IBAN: HR2724020061100109231



Thalassotherapia Opatija

Specijalna bolnica za
medicinsku rehabilitaciju
bolesti srca, pluća i reumatizma

Ravnatelj:
prof. dr. sc. Viktor Peršić, dr. med.

- nerodermitis circumscripta
- neurodermitis generalisata
- grupa seboreje (dermatitis dyseborrhioica, noma vulgaris..
- ishthyosis vulgaris
- eczema professionale (kontaktni profesionalni dermatitis)

DIJAGNOSTIČKE MOGUĆNOSTI

- specijalistički pregled dermatologa
- dermoskopski pregled madeža
- dijagnostika UV „obasijavanjem“ WOOD“lampom
- dijagnostika bolesti noktiju i vlasišta
- doppler krvnih žila ekstremiteta

TERAPIJSKE MOGUĆNOSTI:

- uklanjanje bradavica, milija ,fibroma, hemangioma
- elektrokoagulacija kapilara na licu
- liječenje akni, seboreičnog dermatitisa, rozacee
- liječenje psorijaze toplim morskim kupkama i obasijavanjem „SUP“
- tretmani kemijskih pilingom (terapija za ožiljke ,bore, hiperpigmentaciju)
- filer hijauronske kiseline (popunjavanje bora , povećanje usnica..)

Maršala Tita 188/1, 51410 Opatija - Hrvatska • Tel. +385 (0)51 202 600 • Fax +385 (0)51 271 424
thalassotherapia-opatija@ri.t-com.hr • www.thalassotherapia-opatija.hr
IBAN: HR2724020061100109231



Thalassotherapia Opatija

Specijalna bolnica za
medicinsku rehabilitaciju
bolesti srca, pluća i reumatizma

Ravnatelj:
prof. dr. sc. Viktor Peršić, dr. med.

- razni kozmetološki tretmani uz upotrebu modernih kozmetoloških uređaja

U ponudi medicinske kozmetologije pod stručnim nadzorom liječnika specijaliste dermatologa nudimo suvremene formulacije proizvoda koji poboljšavaju izgled i fiziološke funkcije kože. Dermatološka ambulanta na raspolaganju ima najmoderniju medicinsku aparaturu za postizanje savršenog rezultata pomlađivanja kože: (aparati JUVENA, Medcontour, dermapen)Postupci : terapija matičnim stanicama , terapija bora lica (botox i dermalni fileri), kemijski piling, mezoterapija antiaging savjetovanja.

Vrijeme provedbe estetskih tretmana: 1 do 2 h

Vrijeme rehabilitacijskog liječenja : 2 do 3 tjedna

Provoditelj tretmana: liječnik specijalist dermatologije/
medicinska sestra/

Maršala Tita 188/1, 51410 Opatija - Hrvatska • Tel. +385 (0)51 202 600 • Fax +385 (0)51 271 424
thalassotherapia-opatija@ri.t-com.hr • www.thalassotherapia-opatija.hr
IBAN: HR2724020061100109231



Thalassotherapia Opatija

Specijalna bolnica za
medicinsku rehabilitaciju
bolesti srca, pluća i reumatizma

Ravnatelj:
prof. dr. sc. Viktor Peršić, dr. med.

4. PONUDA ESTETSKE MEDICINE

Plastična i rekonstruktivna kirurgija izvodi se s ciljem poboljšanja funkcije lica i drugih dijelova tijela. **Estetska kirurgija**, s druge strane, služi za preoblikovanje normalne, prirodne strukture lica i tijela putem raznih, manjih i većih, estetskih zahvata, a u svrhu poboljšanja fizičkog izgleda s kojim pacijent nije zadovoljan.

Uz nadzor stručnjaka iz područja plastične i estetske kirurgije nudimo slijedeće zahvate:

- blefaroplastika očnih kapaka
- rinoplastika i rinoseptoplastika
- otoplastika – korekcija ušiju
- odstranjivanje kožnih tumora i drugih kožnih promjena
- abdominoplastika
- povećanje (augmentacija) grudi
- smanjenje /podizanje grudi
- ginekomastija

Trajanje zahvata : 1 do 3 sata

Osoblje: liječnik specijalist plastične kirurgije

Maršala Tita 188/1, 51410 Opatija - Hrvatska • Tel. +385 (0)51 202 600 • Fax +385 (0)51 271 424
thalassotherapia-opatija@ri.t-com.hr • www.thalassotherapia-opatija.hr
IBAN: HR2724020061100109231



Thalassotherapia Opatija

Specijalna bolnica za
medicinsku rehabilitaciju
bolesti srca, pluća i reumatizma

Ravnatelj:
prof. dr. sc. Viktor Peršić, dr. med.

5. PSIHOLOŠKI PROGRAM

Polazeći od činjenice da u pozadini većine tjelesnih bolesti nalazimo psihološki poremećaj, Thalassotherapia Opatija unutar svojih rehabilitacijskih programa nudi niz psiholoških programa, kako za prevenciju tako i za tretman psiholoških poremećaja zdravlja.

INDIKACIJE:

- sve vrste strahova , tjeskobna stanja i fobije
- posttraumatski psihološki poremećaji
- nesanica
- napetost
- stres
- psihosomatski poremećaji
- psihološki poremećaji u kroničnim bolestima

Svi psihologijski programi počinju s psihološkom analizom, testiranjem i razgovorom nakon čega se određuje vrsta psihologijskog programa.

Program u ponudi: **Stress Management – No Burnout**

1 x Savjetovanje o stresu i vježbe opuštanja sa psihologom

2 x vježbe opuštanja sa psihologom

Vrijeme provedbe: 2 – 3 seanse

Maršala Tita 188/1, 51410 Opatija - Hrvatska • Tel. +385 (0)51 202 600 • Fax +385 (0)51 271 424
thalassotherapia-opatija@ri.t-com.hr • www.thalassotherapia-opatija.hr
IBAN: HR2724020061100109231



Thalassotherapia Opatija

Specijalna bolnica za
medicinsku rehabilitaciju
bolesti srca, pluća i reumatizma

Ravnatelj:
prof. dr. sc. Viktor Peršić, dr. med.

Voditelj programa: dr.med (liječnik specijalist)
psiholog

6. PROGRAM SPORTSKE MEDICINE I FUNKCIONALNA DIJAGNOSTIKA

Odjel sportske medicine unutar Thalassotherapije Opatija čini multidisciplinarni tim zdravstvenih stručnjaka (liječnika internista, educiranih medicinskih sestara, kineziologa, nutricionista, psihologa, laborantskih tehničara) uz najsuvremeniju dijagnostičku opremu u mogućnosti je zadovoljiti najmodernije medicinske obrade sportaša bilo da se radi o amaterskom ili profesionalnom sportašu.

Temeljni pregled obuhvaća:

Pregled specijaliste, EKG, laboratorijske pretrage krvi, ultrazvuk srca

Dodatne mogućnosti pretrage:

- ergospirometrija s trenažnim zonama
- izokinetičko testiranje
- nutricionistička procjena sportaša

Vrijeme provedbe : 1 do 2 dana

Osoblje koje vodi provodi program: liječnik specijalista
kardiologije/interne/fizijatar, nutricionist, kineziolog, psiholog, laboratorijski
tehničar, medicinske sestre

Maršala Tita 188/1, 51410 Opatija - Hrvatska • Tel. +385 (0)51 202 600 • Fax +385 (0)51 271 424
thalassotherapia-opatija@ri.t-com.hr • www.thalassotherapia-opatija.hr
IBAN: HR2724020061100109231



Thalassotherapia Opatija

Specijalna bolnica za
medicinsku rehabilitaciju
bolesti srca, pluća i reumatizma

Ravnatelj:
prof. dr. sc. Viktor Peršić, dr. med.

7. WELLNESS USLUGE

Thalasso wellness centar Opatija uspostavljen je u obliku Specijalne bolnice Thalassotherapia Opatija kao zasebna poslovna jedinica. Na 2.600 četvornih metara nudi uobičajene wellness sadržaje (bazeni, saune, masaže, beauty, fitness), bazirane na korištenju morske vode i sastojaka mora, koji se mogu konzumirati pojedinačno ili u tematskim paketima. Wellness, programi relaksacije, medicinske kozmetologije i ostali programi samo su nadopuna medicinskoj ponudi, a jedinstveni program medicinskog wellnessa pod nadzorom liječnika-specijalista glavni je proizvod Thalasso wellness centra Opatija.

Wellness ponuda podjeljena je na masaže tijela, beauty i kozmetičke tretmane, tretmane aparatima za oblikovanje tijela i lice, pedikura, manikura, depilacija.

U ponudi su i pojedinačna korištenja sadržaja bazena s morskom vodom, spa relax zone i fitness centra.

Unutar Thalasso wellness ponude povremeno su se organizirali i programi iz područja komplementarne medicine kroz povremena gostovanja stručnjaka iz područja TCM, Ayurvede..).

Primjeri paketa:

Thalasso BEAUTY

- Tretman lica ovisno o tipu kože
- Thalasso Wellness Ritual (Piling tijela i Thalasso Wellness Masaža)

Maršala Tita 188/1, 51410 Opatija - Hrvatska • Tel. +385 (0)51 202 600 • Fax +385 (0)51 271 424
thalassotherapia-opatija@ri.t-com.hr • www.thalassotherapia-opatija.hr
IBAN: HR2724020061100109231



Thalassotherapia Opatija

Specijalna bolnica za
medicinsku rehabilitaciju
bolesti srca, pluća i reumatizma

Ravnatelj:
prof. dr. sc. Viktor Peršić, dr. med.

- Deluxe Spa Manikura, Korištenje wellness sadržaja: bazena, spa relax zone i fitness dvorane.

Vrijeme provedbe : 1-2 dana

Osooblje koje provodi program:

doktor medicine

kozmetičarka, maser /wellness,

terapeut/fizioterapeut, kineziolog

PROGRAM MRŠAVLJENJA

Liječnički pregled, 2 x antropometrija, 1x laboratorijski nalazi, ergometrija, 4 x psihoterapija, savjeti nutricionista, izrada plana prehrane, 10 x vježbanje s kineziologom, 4 x masaže, 4 x tretmani mršavljenja aparatom, 2 x wellness tretmani mršavljenja

Korištenje wellness sadržaja za vrijeme programa: bazena, spa relax zone i fitness dvorane

Vrijeme provedbe programa 14 dana

Maršala Tita 188/1, 51410 Opatija - Hrvatska • Tel. +385 (0)51 202 600 • Fax +385 (0)51 271 424
thalassotherapia-opatija@ri.t-com.hr • www.thalassotherapia-opatija.hr
IBAN: HR2724020061100109231



Thalassotherapia Opatija

Specijalna bolnica za
medicinsku rehabilitaciju
bolesti srca, pluća i reumatizma

Ravnatelj:
prof. dr. sc. Viktor Peršić, dr. med.

Osoblje koje sprovodi program:

liječnik specijalist kardiologije/interne/endokrinolog
laboratorijski tehničari, nutricionist, kineziolog
wellness, terapeuti ili fizioterapeut

8. NUTRICIONIZAM - Odjel za nutricionizam sadrži sljedeću ponudu:

- nutricionističko savjetovanje
- izrada plana prehrane
- antropometrijsko mjerenje
- testovi intolerancije na hranu
- vitaminske infuzije

PROGRAMI

Thalasso Nutrition

- Nutricionističko savjetovanje
- Antropometrijsko mjerenje
- Izrada plana prehrane

Osoblje koje izvodi program: doktor medicine, nutricionist

Trajanje programa: 1 dan

Thalasso Nutrition and Sport

- Savjetovanje sa nutricionistom
- Antropometrijsko mjerenje
- Izrada plana prehrane

Maršala Tita 188/1, 51410 Opatija - Hrvatska • Tel. +385 (0)51 202 600 • Fax +385 (0)51 271 424
thalassotherapia-opatija@ri.t-com.hr • www.thalassotherapia-opatija.hr
IBAN: HR2724020061100109231



Thalassotherapia Opatija

Specijalna bolnica za
medicinsku rehabilitaciju
bolesti srca, pluća i reumatizma

Ravnatelj:

prof. dr. sc. Viktor Peršić, dr. med.

- 5 x Individualni trening sa kineziologom
- Izrada mjesečnog plana treniranja

Osoblje koje izvodi program:

doktor medicine

nutricionist, kineziolog/sportski trener

Dužina trajanja programa: 5 dana

Maršala Tita 188/1, 51410 Opatija - Hrvatska • Tel. +385 (0)51 202 600 • Fax +385 (0)51 271 424
thalassotherapia-opatija@ri.t-com.hr • www.thalassotherapia-opatija.hr
IBAN: HR2724020061100109231



Thalassotherapia
Opatija

Referentni centar Ministarstva zdravlja za rehabilitaciju srčanih bolesnika
Referentni centar za zdravstveni turizam i medicinski programirani odmor Ministarstva zdravlja Republike Hrvatske
Nastavna baza Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Rijeci
Nastavna baza Medicinskog fakulteta Sveučilišta Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku

medri
MEDICINSKI FAKULTET RIJEKA